



PLAN ESCOLAR PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO

P.E.G.R. – C.C. 2023

ACTIVIDAD EN UNIDAD FAMILIAR

Curso

Nombre:

El plan de Gestión del Riesgo del colegio Las Américas incluye tu preparación familiar. Leer la información y completar con el acompañamiento familiar (tomar foto al iniciar la actividad de todo el grupo familiar)

¿QUIÉNES SON MI FAMILIA?

Por consanguinidad, son los padres, los hermanos, los hijos y los nietos. Por afinidad, el cónyuge y los consanguíneos del cónyuge. Por vía legal, los hijos o hijas adoptivos.

En términos más sencillos y para efectos de la actividad, son aquellas personas con las que convivo día a día y que me prestan apoyo mientras soy menor de edad. Y ellos son:



COLOCA AQUÍ UNA FOTO
DE TU UNIDAD FAMILIAR

OBJETIVO

El desarrollo de esta actividad permitirá a la unidad familiar ponerse de acuerdo con aspectos relacionados a una posible emergencia donde se necesite evacuar el lugar donde nos encontremos y así mismo poderme encontrar con mis seres queridos. **FECHA DE ENTREGA, MARTES 19 DE SEPTIEMBRE** se entrega al apoyo 1 del salón y él entrega al docente de Matemáticas.

RESPONDER EN FAMILIA

1. ¿Qué es un sismo?
2. ¿Qué es una emergencia por gases tóxicos?
3. ¿Qué es un incendio? ¿Cuál es la diferencia con un conato de incendio?
4. ¿Cuál es la importancia de prepararnos para una emergencia en el Colegio?
5. ¿Cuál es la importancia de prepararnos para una emergencia en casa?

La pregunta
del millón

6. ¿Quiénes están exentos de sufrir una posible emergencia?



7. ¿Qué es un plan de emergencia familiar?



¿QUÉ TAN VULNERABLE ES TU FAMILIA?

Completen en familia y con sinceridad, ya que nos permite identificar los aspectos por mejorar.

Hábitos de seguridad



1	☐ SI	☐ NO	¿Tus padres realizan el mantenimiento anual de los gasodomésticos?
2	☐ SI	☐ NO	¿En tu casa utilizan velas? ¿Las vigilan cuando están encendidas?
3	☐ SI	☐ NO	¿Tus padres revisan que ningún electrodoméstico quede encendido, cuando no están en uso?
4	☐ SI	☐ NO	¿Tu casa cuenta con ventilaciones permanentes? ¿Cuántas? ○○
5	☐ SI	☐ NO	En tú casa ¿tienen escrito el plan de emergencias familiares?
6	☐ SI	☐ NO	¿Cuándo salen cierran las válvulas del gas y del agua?
7	☐ SI	☐ NO	En casa cuando salen, ¿"Bajan" los tacos de la energía eléctrica?
8	☐ SI	☐ NO	¿Cada enchufe tiene su propio toma corriente en la pared?
9	☐ SI	☐ NO	¿En tu edificio o casa, existen extintores en los pasillos?
10	☐ SI	☐ NO	¿Tu casa es una construcción sismorresistente, avalada por el distrito?
11	☐ SI	☐ NO	¿Están asegurados TODOS los objetos que podrían caer en un terremoto?
12	☐ SI	☐ NO	¿En tu casa existe un equipo básico de emergencia?
13	☐ SI	☐ NO	¿Las salidas de casa están despejadas?
14	☐ SI	☐ NO	¿Han realizado simulacros de evacuación familiar?
15	☐ SI	☐ NO	¿Tienen botiquín con TODOS los elementos básicos para tu familia?
16	☐ SI	☐ NO	¿Tienen establecidas las acciones de emergencia, cuando no se encuentran en casa?
17	☐ SI	☐ NO	¿Sabes cuál es el punto de encuentro familiar, en una emergencia cuando estas en el colegio?
18	☐ SI	☐ NO	¿Tu familia sabe que significa PEGR-CC?
19	☐ SI	☐ NO	¿Tu familia conoce el PEGR-CC donde estudias?
20	☐ SI	☐ NO	¿Tu familia sabe cuales son las rutas de evacuación por piso, escalera y punto de encuentro, en cada una de las clases?
21	☐ SI	☐ NO	¿Tu familia reconoce los procedimientos para una evacuación?
22	☐ SI	☐ NO	¿Has hablado con tu familia de que son los estudiantes de apoyo y lo que realizan en evacuaciones?
23	☐ SI	☐ NO	¿Saben que es un PMU?
24	☐ SI	☐ NO	¿Tu familia sabe que el primer momento en un sismo es el AUTOCUIDADO en el lugar que estén?
25	☐ SI	☐ NO	¿Tu familia sabe que el segundo momento es evacuar con calma? Solo

Cuenta las respuestas que contestaste con "SI" y revisa en ésta tabla de resultados, qué tan segura es tu casa.



Segura
20 a 25

No muy segura
11 a 19

Insegura
6 a 10

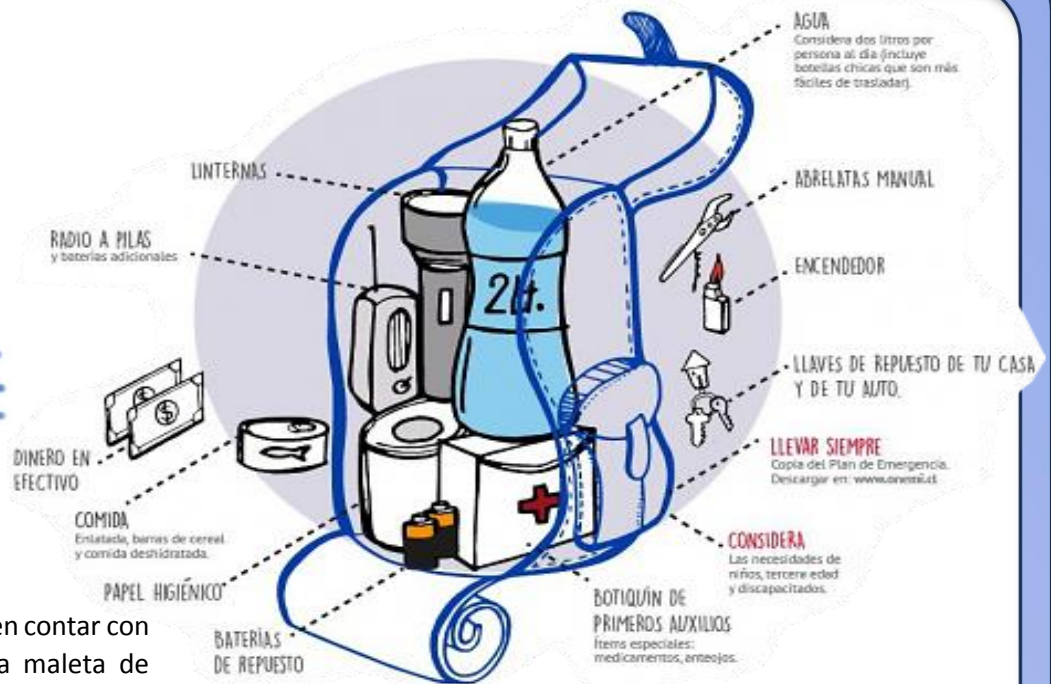
Muy insegura
0 a 5



IDIGER



KIT BÁSICO DE EMERGENCIAS



Dialoga con tu familia. Que deben contar con un kit de emergencias, en una maleta de color llamativo, preferiblemente con material reflectivo.

Esta maleta debe incluir, como mínimo, los elementos que están en la imagen y los que, en familia, consideren necesarios que permitan pasar un tiempo por fuera de casa, cuando las condiciones de la emergencia así lo ameritan. Como ejercicio familiar reúne los elementos de la imagen y los mencionados a continuación para que tomen una fotografía, como evidencia, de tu unidad familiar con el kit básico de emergencias, pega la foto en el siguiente espacio

En este kit deben incluir lo necesario para tus mascotas.

¡OJO! Una de las cosas que SIEMPRE debe estar en este kit es la información médica de TODOS los miembros de tu familia, incluye en la fotografía la evidencia del siguiente cuadro.



Recuerda que conocer los datos de todos los miembros de tu familia, agiliza y direcciona el tratamiento del personal de urgencias. Un medicamento aplicado con una condición de salud previa o si hay una alergia NO se puede poner en riesgo tu vida o la de algunos de tu familia.



¿CUÁL ES LA INFORMACIÓN MÉDICA?

Como ejercicio familiar, debes incluir una hoja, en un sobre de acetato o plástico transparente, un cuadro como el mostrado a continuación con la información médica de cada uno de los de tu unidad familiar (puedes incluir a tu mascota)

INFORMACIÓN MÉDICA FAMILIAR

Fecha de actualización:								
Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Parentesco	Edad	Grupo sanguíneo	Discapacidad, alergias, enfermedad de base	EPS	Medicina actual / dosis	Teléfonos de contacto cuando no está en la casa

¿RUTA DE EVACUACIÓN EN EL HOGAR?

Seguro en tu unidad residencial o casa establecieron unas pautas básicas en caso de emergencias, por ejemplo, si vives del quinto piso en adelante, no deben salir de la vivienda (la razón, en este ejemplo, es básicamente porque pueden existir replicas y estas pueden ser más fuertes que el primer movimiento, razón por la cual bajar estos pisos y llegar al punto de encuentro te quitaría el tiempo para estar protegido), por ello es importante que conozcas las medidas establecidas en la unidad residencial u oficina. En el siguiente cuadro, realicen un esquema de la ruta de evacuación hasta el punto de encuentro, esquema que debe mostrar la unidad residencial y el barrio. Utiliza flechas para indicar el recorrido.



Piso

Firma Cabeza de Familia:

Formamos para el futuro, tú familia también es importante. GRACIAS

